

Меню 23.04.2025г.

Утверждаю:  
Заведующий МДОБУ №9 «Огонёк»  
Л.В.Четвергова



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	5,69	7,36	24,57	186,55	9
	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	10
	Масло сливочное	6	0,04	3,6	0,06	33,0	3
	Кофейный напиток	150	2,34	2,0	10,63	70,0	19
Итого за 1 завтрак			10,83	13,31	52,16	372,15	
2-ой Завтрак	Овощи(свекла морковь)	50	0,75	0	4,25	50,0	
Итого за 2 завтрак			0,75	0	4,25	50,0	
Обед	Салат из зеленого горошка	45	1,3	2,3	2,81	37,6	37a
	Свекольник на мясе костном бульоне	180	3,33	1,71	5,1	65,52	123
	Пюре картофельное	130	2,77	4,07	6,93	123,9	40
	Котлета рыбная «Любительская»	60	8,25	2,69	6,68	84,0	39
	Хлеб пшеничный	30	2,65	0,33	16,2	82,6	10
	Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	14	67,6	10a
	Компот из сухофруктов	150	0,78	0	20,22	80,6	26
	Итого за обед			21,59	11,57	70,17	541,82
Полдник	Пирожок с повидлом	50	3,25	5,34	17,7	144,7	96
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	13,0	890	2
Итого за полдник			6,4	8,06	30,7	233,7	
Ужин	Каша ячневая вязкая молочная с сахаром	150	3,3	4,06	26,13	154,0	46
	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,2	9,6	47,2	10
	Чай сахаром	150	0,2	0	10,5	42	16
Итого за ужин			5,07	4,26	46,23	89,2	
Итого за день			57,31	39,29	204,77	1263,87	