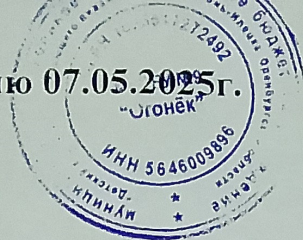


Меню 07.05.2025г.



Утверждаю:
Заведующий МДОБУ №9 «Огонёк»
Л.В.Четвергова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая	150	2,2	0,32	27,96	103,2	32
	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	10
	Масло сливочное	6	0,04	3,6	0,06	33,0	3
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	13,0	89,0	2
Итого за 1 завтрак			8,8	9,58	39,07	290,1	
2-ой Завтрак	Фрукты (Яблоки, бананы)	100	0,4	0	9,8	44,0	13
Итого за 2 завтрак			0,4	0	9,8	44,0	
Обед	Салат из моркови	50	0,6	3,54	4,84	52,96	17
	Щи из свежей капусты	180	1,26	3,51	6,12	67,8	109
	Макаронные изделия отварные	130	4,99	0,75	26,99	134,42	8
	Гуляш из отварного мяса в молочном соусе	70	9,2	7,0	1,9	103,2	24
	Хлеб пшеничный	30	2,65	0,33	16,2	82,6	10
	Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	14	67,6	10а
	Компот из сухофруктов	150	0,78	0	20,22	80,6	26
Итого за обед			21,99	15,6	88,47	589,18	
Полдник	Булочка с присыпкой	50	3,79	5,78	23,2	159,89	9
	Кисло молочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,0	29
Итого за полдник			8,14	9,53	29,5	324,0	
Ужин	Каша манная молочная	150	4,71	6,98	16,94	148,61	3
	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,2	9,6	47,2	10
	Чай с сахаром	150	0,2	0	10,5	42,0	16
Итого за ужин			6,48	7,18	37,04	237,81	
Итого за день			44,76	39,15	220,23	1502,79	