

Меню 15.04.2025г.

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ №9 «Огонёк»
Д.В.Четвергова



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	2,2	0,32	27,96	103,2	59
	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	10
	Масло сливочное	6	0,04	3,6	0,06	33,0	3
	Кофейный напиток	150	2,1	1,88	10,51	65,6	31
Итого за 1 завтрак			6,7	6,0	52,93	284,4	
2-ой Завтрак	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,10	46,0	537
Итого за 2 завтрак			0,5	0,1	10,10	46,0	
Обед	Салат из отварной свеклы с изюмом	40	0,59	2,06	6,2	44,61	6
	Бабушкин суп	180	4,68	4,14	12,06	100,98	7
	Пюре картофельное	140	2,98	4,38	7,4	123,9	126
	Бефстроганов из отварного мяса	60	7,7	6,2	1,6	93,5	278
	Хлеб пшеничный	30	2,65	0,33	16,2	82,6	10
	Хлеб ржаной	30	2,8	0,6	14	67,6	10а
	Кисель	150	0	0	13,8	55,2	9
Итого за обед			21,11	17,58	63,26	568,39	
Полдник	Каша молочная «Дружба»	150	5,69	7,36	24,57	186,55	9
	Чай с молоком	150	2,52	2,25	11,22	73,33	4
Итого за полдник			8,21	9,61	35,79	259,88	
Ужин	Печенье	20	1,3	1,5	14,4	76,3	11
	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85,0	12
Итого за ужин			5,88	5,58	21,98	161,3	
Итого за день			41,95	38,87	184,06	1274,43	